



AOK-Kochwerkstatt

Pastasalat mit Rucola



Zutaten für 4 Personen:

300 g	Hartweizengrießnudeln
1 Bund	Rucola
250 g	Kirschtomaten
3 EL	Parmesan gehobelt
1	Zwiebel, rot

Für die Soße:

4 TL	Pesto, grün
2 TL	Zucker
	Salz
4 EL	Rotweinessig
3 EL	Olivenöl oder Walnussöl

Zubereitung:

- Die Nudeln bissfest kochen und abkühlen lassen.
- Die dicken Stiele vom Rucola abschneiden und die Blätter kleinschneiden. Die Kirschtomaten hälften, das Stück Parmesan mit dem Sparschäler hobeln und die Zwiebel würfeln. Alles zu den Nudeln geben.
- Pesto, Zucker und Salz, Essig und Öl miteinander verrühren und über die Nudeln gießen. Alles gut miteinander vermischen und etwas durchziehen lassen.