



AOK-Kochwerkstatt

Räucherlachs im Wrap



Zutaten für 4 Personen:

4	Fertige Tortillafladen/ Wraps
4 EL	Frischkäse (fettarm) oder Meerrettich-Frischkäse(fettarm)
8 Scheiben	Räucherlachs
1	Salatgurke
1 Bund	Rucola

Zubereitung:

- Gurke waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Rucola waschen und trocken schleudern.
- Wraps mit Frischkäse, Räucherlachs, Gurkenscheiben und Rucola belegen und nach Packungsanweisung zusammenrollen.
- Als Snack die Rollen in mundgerechte Stücke quer durchschneiden und mit einem Zahnstocher auf einem Teller servieren.